

Cartilha de orientações

Data Criação: 21/09/2021

Revisão: 07/02/2023

sobre o uso correto
dos medicamentos.



Qualidade e Segurança do Paciente.

- Sabemos que medicamento é coisa séria, pensando nisso o Hapvida criou uma cartilha com intuito de promover aos seus clientes uma melhor adesão ao tratamento farmacoterapêutico de forma eficaz e segura.
- Através de orientações e dicas sobre utilização, armazenamento, descarte e efeitos colaterais, tendo acesso a um conteúdo referente ao uso seguro de medicamentos.





Uso Racional de Medicamentos:

- ARMAZENAMENTO ADEQUADO
- CONSUMO CORRETO
- DESCARTE SEGURO
- AQUISIÇÃO DOS MEDICAMENTOS DE FORMA SEGURA
- ORIENTAÇÕES A GRUPOS ESPECIAIS





Armazenamento

– Fatores Ambientais:



Proteja os medicamentos da luz do sol, da umidade e do calor evitando alterações das propriedades do medicamento.



Mantenha sempre os medicamentos fora do alcance de crianças e de animais.



Manter os medicamentos em suas embalagens. Não troque, nem guarde a bula de um medicamento na caixa de outro.



Os medicamentos devem ser mantidos em recipientes fechados e protegidos do calor.



Medicamentos que devem ser mantidos na geladeira, manter a temperatura de 2° a 8°C.

Atenção a validade dos medicamentos!

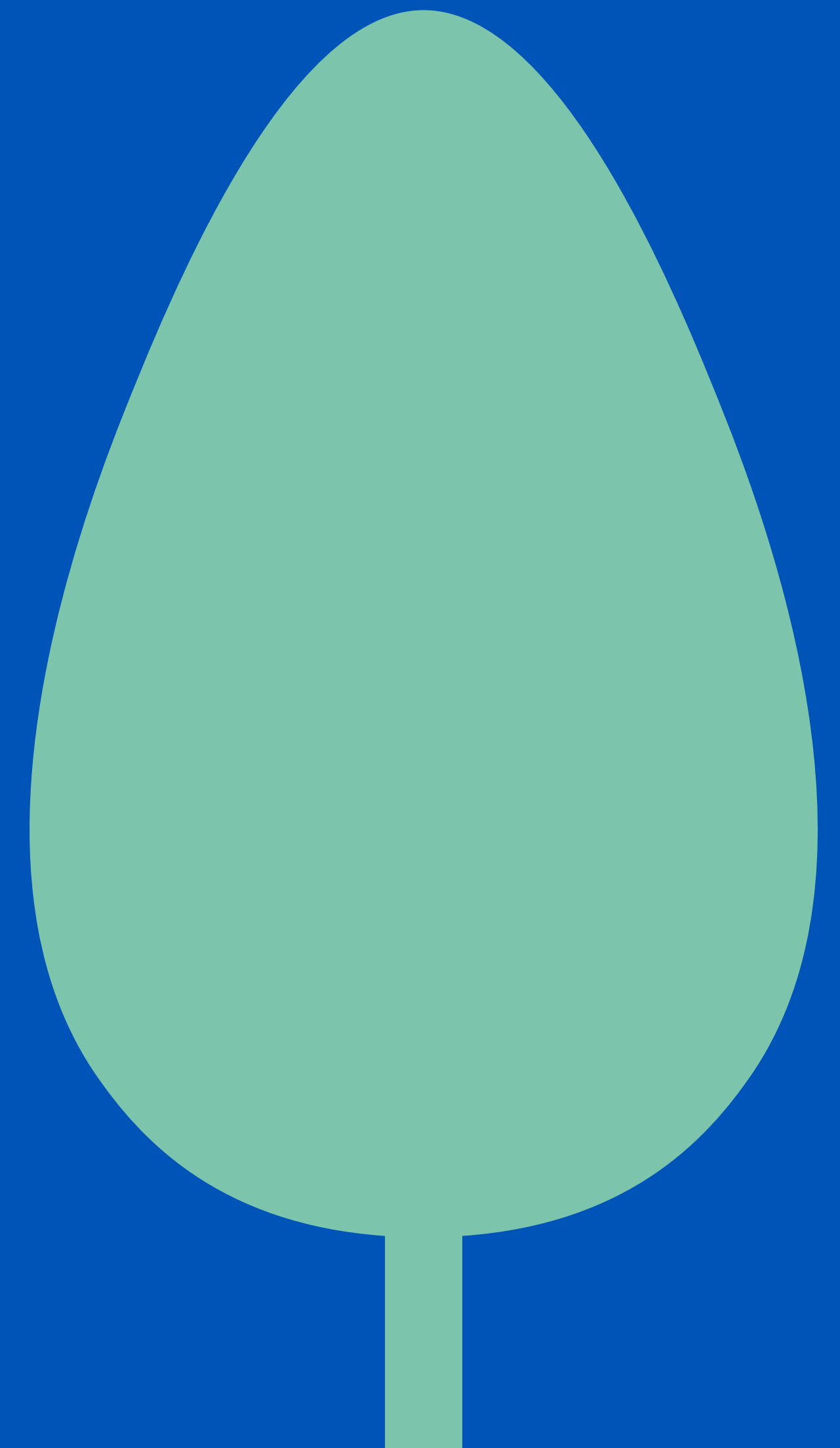
- Antes de usar verifique sempre a data de validade e confirme o nome da medicação.
- Não remova os comprimidos de suas cartelas, a não ser que o mesmo seja utilizado.
- Não parta ou mastigue comprimidos sem orientação de um médico ou farmacêutico.
- Observe a coloração da medicação, e em situações que apresentar alterações não utilize.





Descarte Seguro

- O adequado é encaminhar os resíduos de medicamentos para postos específicos de coleta ou drogarias.
- Não jogue os medicamentos no lixo sanitário/pia.
- O descarte incorreto desses medicamentos em lixo comum pode trazer danos à natureza e causar contaminação.



Pediatria



- Ouvir atentamente o pediatra e esclarecer todas as dúvidas.
- Nada substitui o bom costume de ler a bula e a prescrição para uma administração segura dos medicamentos.
- Verificar se a dose esta correta como apresentação farmacêutica, conforme solicitado pelo médico.



No momento da consulta:

- Sempre informe ao seu médico os medicamentos que você utiliza.
- Leve sempre seus últimos exames.
- Informe se tem alergia a medicamentos ou alimentos.
- Em caso de dúvidas referentes ao uso das medicações, sempre pergunte ao seu médico ou farmacêutico.

Idosos:

- A saúde do idoso deve ser vista de modo integrado, além do uso correto das medicações, a prática de atividades físicas, hábitos saudáveis como uma alimentação balanceada e sono adequado.
- Recomendamos que a família ou o cuidador ajude-o, colocando informações sobre os medicamentos que ele está utilizando, como (as doses, os horários de administração e o modo de usar) em local visível, de maneira simples, clara e de fácil leitura.
- A terapia medicamentosa é apenas uma das ações de intervenção na saúde de extrema importância.





Gestantes e Lactantes:

- 📍 Gestantes só devem utilizar medicamentos sobre prescrição médica.
- 📍 Alguns medicamentos atravessam a barreira placentária e expõe ao bebê a substâncias que podem ser prejudiciais.
- 📍 Importante lembrar que muitos medicamentos utilizados pela mãe passam para o bebê através da amamentação , podendo causar sérios problemas ao bebê.
- 📍 Sempre converse com seu médico antes de tomar qualquer medicação ou chás medicinais.



Interação Medicamentosa:

- Interação medicamentosa é o evento clínico em que o efeito de um medicamento é alterado pela presença de outro medicamento, quando administrado ao mesmo tempo.
- Pode ocorrer entre medicamento- medicamento e medicamento-alimento, prejudicando na absorção, ação ou eliminação de outro medicamento.
- Certifique com o seu médico os melhores horários para administração dos seus medicamentos , em caso de duvidas procure um farmacêutico.



Interações Medicamentosas e Alimentos:

**Evite tomar a
medicação com bebidas
alcoólicas, refrigerantes,
chás, café, bebidas
quentes em geral,
leite e sucos.**

01

Essas bebidas podem interagir com as medicações. Na dúvida, faça a ingestão dos medicamentos sempre com água.

02

E QUANTO À ALIMENTAÇÃO?

Tomar a medicação após a refeição pode, por exemplo, atrapalhar a absorção do medicamento, por ocorrer no organismo um tipo de competição pelo sistema de absorção (5). Nesses casos, deve-se tomar a medicação uma hora antes da refeição ou duas horas após.

03

MAS ATENÇÃO:

Em alguns casos, entretanto, pode ser benefício tomar certos medicamentos em seguida ao consumo de alimentos. Um exemplo é o que ocorre com certos anti-inflamatórios e remédios para diabetes, que se ingeridos logo após a refeição, diminuem as agressões gastrintestinais ligadas a estes remédios.



Efeitos Adversos ou Alergias:

- Além dos efeitos esperados, os medicamentos podem causar alguns efeitos não desejados, por isso é importante que você consulte o seu médico a respeito dos efeitos relacionados ao medicamento utilizado e o que pode acontecer durante o seu tratamento.
- Não se esqueça: sempre sinalize ao seu médico e/ou farmacêutico sobre suas alergias.



Na Farmácia:

- Ao receber os medicamentos, confira se esta correto conforme a receita médica, como a apresentação farmacêutica, dosagem e quantidade necessária para o tratamento e validade.
- Não compre ou aceite medicamentos com embalagens abertas, violadas, amassadas ou com o lacre rompido.
- Evite comprar medicações as quais não foram prescritas pelo seu médico.
- Procure sempre ser atendida pelo farmacêutico.

Dica do Farmacêutico:

- ❶ Não utilize medicamentos indicados por outras pessoas, como parentes, amigos ou vizinhos.
- ❷ Nunca altere a dose ou suspenda o tratamento sem orientação do médico ou farmacêutico.
- ❸ Sempre obedeça o horário recomendado pelo seu medico.





Referências:

Responsáveis:

Paula Nunes

Gerente Nacional

Dr^a. Graciele Martins - CRF/CE: 5936

Farmacêutica Clínica Nacional

CORRER, C.J., OTUKI, M.F. (Org.). A prática farmacêutica na farmácia comunitária. Porto Alegre: Artmed, 2013. DADER, M.J.F. Atenção farmacêutica: conceitos, processos e casos práticos. São Paulo: RCN, 2008 BRASIL. Conselho Federal de Farmácia. Programa de Suporte ao Cuidado Farmacêutico na Atenção à Saúde – PROFAR. Brasília: Conselho Federal de Farmácia, 2016.

Disponível em:

https://bvsms.saude.gov.br/bvs/publicacoes/cartilha_promocao_uso_racional_medicamentos.pdf

<https://prefeitura.pbh.gov.br/slu/informacoes/descarte/outros-materiais-medicamentos>

